

La Giornata Europea sulla Depressione 2019







Report giornalistico e fotografico
Bagnano (BS)



L'OSCURITA' DELLA VITA

La depressione è guardare la vita con occhi scuri, è negatività, è l'oscurità che alluccina la vita, è sentirsi una goccia inutile in un mare pieno di gioia, è sentirsi un gambero di cobalto nell'infinito deserto, è sentirsi chiusi in gabbia quando si è liberi, è lo preghiera ogni giorno e non credere alla vita, è un'implacabile tempesta che allaga le relazioni, è un'azione mai da te né irradicabile, è perdersi e non riconoscere la strada, è l'annullare l'anima, non impedire di vedere la felicità.

Eppure questo spesso si possono, da lontano, vedere ancora, i colori della vita.


5°B
ALB

Quando il freddo più che fuori
che fuori tutto ed io sono rivestito
e nessuno se ne accorge. Ah, mi pare
Tullio Pericoli

Di mi sentivo male. In ogni mondo
fanciullo in ogni ambiente.
Come se non ci fosse
come se fossi trasparente. - MISTO -
- ALON


Quando il freddo più che fuori
che fuori tutto ed io sono rivestito
e nessuno se ne accorge. Ah, mi pare
Tullio Pericoli

Questo è un altro lunedì di sabato sera
Quando per favore puoi lasciarmi solo
Mi sento come un lupo quando è luna piena
Guardo la tempesta che distrugge il mio
Hai visto quanto è brutto il mare d'inverno
Fortuna che l'ho sempre gli occhi al sole
Non voglio compagnia neanche all'inferno
Là gente come me muore da sola.
- Salmo -
Lunedì



SPLEEN di BAUDELAIRE

Quando come un coperchio, il cielo basso e greve
schiaccia l'anima che geme nel suo eterno tedio,
E stringendo in un unico cerchio l'orizzonte
fa del dì una tristezza più nera della notte, quando la terra si muta in umida cella serena
dove sbatte la Speranza, timido pirottello, con le di contro i muri e con i
occhi muniti. Così il bene della pioggia, sembrava un'isola di una lotta prostrata, muto, risapato
dentro il mondo, questi disprezzi la sua vita, gli occhi al un'isola, un'isola, un'isola, un'isola, un'isola,
che fu finisse di opere, destino di anime, come fosse un demone.



LA DEPRESSIONE

DETERMINATA DA:	CONSEQUENZE:	RIMEDI:
- SOCIAL	- ALCOOL	- PSICOLOGO
- PROBLEMI FAMILIARI	- DROGHE	- AFFETTO/ATTENZIONE/AIUTO
- AMICI FALSI	- SUICIDIO	- ATTIVITÀ SESSUATE
- PROBLEMI SCOLASTICI	- ISOLAMENTO	- AMICI
- PROBLEMI ECONOMICI (LAVORO)	- CIBO	- INSTAURARE RELAZIONI
- BULLISMO	- FARMACI	

