

# La Giornata Europea sulla Depressione 2019

## Report giornalistico e fotografico

Bari



## Never Give Up! Depressione d'oggi: affrontiamola insieme

26 Ottobre 2019

Di REDAZIONE

Depressione ed emergenza suicidi tra i giovani. Sono queste le tematiche affrontate da psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, attori, registi, scrittori, musicisti e cantanti in occasione dell'evento **"Never Give Up! Depressione d'oggi: affrontiamola insieme"**. L'incontro si è svolto al Liceo Scientifico G. Salvemini per parlare con giovani e famiglie della depressione legata al disagio adolescenziale.

In ordine di apparizione abbiamo ascoltato la dott.ssa Immacolata D'Errico, il dott. Fraza Francesco, la dott.ssa Antonella Vacca, Viviana Guerini che si è occupata della comunicazione, Angela e Domenico mamma e papà di Anto Paninabella che si è tolta la vita a 13 anni. Le testimonianze del sindaco Antonio Decaro, Luca Mastrolitti fratello di Stefano Mastrolitti speaker di R101 che si è tolto la vita 2 anni fa. La dott.ssa Antonella Litta, la scrittrice Ilaria Palombo ci presenta il suo romanzo "Brama" e Serena Di Tommaso con la dott.ssa D'Errico ci parlano di arte e psicoterapia, un modo per dedicarsi tempo e per conoscersi.



Home > Notizie e aggiornamenti



ASSOCIAZIONI

### Depressione e disagio adolescenziale, un incontro al liceo Salvemini

Antonella Litta: "Secondo gli studi sono in aumento i giovani dai 10 ai 19 anni che soffrono di disturbi mentali"

Informare giovani e famiglie che davanti alla fragilità della vita il primo passo è parlarne con amici, parenti ed esperti. Parlarne perché nonostante i dati crescenti di depressione resta ancora oggi il passo più difficile da fare. Nei giorni scorsi è stato scelto il liceo scientifico Gaetano Salvemini a Bari proprio per parlare ai giovani e con i giovani della depressione anche attraverso performance musicali e artistiche altamente emotive. E non sono mancate le testimonianze di pazienti, parenti, ragazzi e ragazze che hanno affrontato percorsi psicoterapeutici e che hanno dimostrato raccontando la propria storia come si può uscire da tante situazioni difficili.

[...]

È proprio per sensibilizzare studenti e genitori che la EDA Italia Onlus in collaborazione con l'Associazione Anto Paninabella e Cen.Stu.Psi. hanno organizzato, in occasione della 16sima Giornata Europea della Depressione, l'evento Never Give Up: Depressione d'oggi, affrontiamola insieme.

# Depressione, scatta l'allarme adolescenti

Sabato si terrà a Bari l'evento organizzato da Eda Onlus, Anto Paninabella OdV, psichiatri, attori e registi per affrontare il tema della depressione e l'emergenza suicidi tra i giovani.

In occasione della Giornata europea sulla depressione, a partire dalle 20, nel Liceo Scientifico G. Salvemini, appuntamento con "Never Give Up! - Depressione d'oggi: affrontiamola insieme". L'evento è promosso da Eda Italia Onlus, in collaborazione con Anto Paninabella OdV e Cen.Stu.Psi (Centro Studi Psichiatri). "Uno degli scopi per cui è nata l'associazione Anto Paninabella OdV è quello di invitare i ragazzi a non provare vergogna per quel che sentono, anche se li spaventa, è triste, e magari non sanno neanche dargli un nome preciso. Come qualsiasi altro problema anche la depressione può essere affrontata, insieme."



**Interventi**  
Sabato si terrà a Bari l'evento "Never Give Up! - Depressione d'oggi: affrontiamola insieme".

e molto spesso sconfitta. Ma il primo passo è avere il coraggio di chiedere aiuto, il coraggio di mostrarsi deboli. Da lì si può ripartire", afferma Domenico Diacono, il papà di Antonella, uccisa a 13 anni dalla depressione, a cui è dedicata l'associazione Anto Paninabella OdV, co-organizzatrice dell'evento.

**AmAt**  
L'AZIENDA PER LA MOBILITÀ NELL'AREA DI TARANTO - AMAT S.p.A. - ha pubblicato l'Avviso per la selezione relativa al conferimento dell'incarico di "DIRETTORE TECNICO" della società.  
Il termine per la presentazione delle domande è il 29 Novembre 2019 alle ore 13.00.  
Il relativo Avviso è consultabile sul sito internet dell'Azienda per la Mobilità nell'Area di Taranto - AMAT S.p.A. - <http://www.amat.taranto.it>.  
LA PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE (Avv. Giorgia GIRÀ)

to, e a cui è ispirato il coraggio e la forza dei suoi familiari che continuano ad investire in iniziative di sensibilizzazione tra i giovani. "Gli studi scientifici riportano che il 50% dei disturbi mentali inizia prima dei 14 anni, ma la maggior parte dei casi non viene rilevata e trattata. La prevenzione è fondamentale. Affrontare i problemi di salute mentale degli adolescenti può migliorare sensibilmente la qualità della vita da adulti" afferma la dottoressa Antonella Litta, psichiatra e psicoterapeuta, componente dell'Eda Onlus Italia, co-organizzatrice dell'evento. Durante l'evento si alterneranno performance teatrali, testimonianze e performance musicali, con la presenza di ospiti tra i quali anche attori e registi, come Anna Garofalo e Rocco Capri Chiumarulo. Interverrà il sindaco Antonio Decaro. L'evento è libero. - red.cro.



## DALLE ORE 20 «NEVER GIVE UP!» CON ANTO PANINABELLA ODV Affrontare la depressione, oggi evento al Salvemini

■ In occasione della Giornata Europea sulla Depressione, oggi a partire dalle ore 20, presso il Liceo Scientifico G. Salvemini, si terrà l'evento: «Never Give Up! - Depressione d'oggi: affrontiamola insieme». L'evento promosso da Eda Italia Onlus, in collaborazione con Anto Paninabella OdV e Cen.Stu.Psi (Centro Studi Psichiatri) è patrocinato dal Ministero della Salute, dall'Ordine della Provincia di Bari dei Medici Chirurghi e Odontoiatri, dall'Ordine degli Psicologi Puglia e dal Comune di Bari. «Uno degli scopi per cui è nata l'associazione

Anto Paninabella OdV è quello di invitare i ragazzi a non provare vergogna per quel che sentono, anche se li spaventa, è triste, e magari non sanno neanche dargli un nome preciso. Come qualsiasi altro problema anche la depressione può essere affrontata, insieme. Ma il primo passo è avere il coraggio di chiedere aiuto» afferma Domenico Diacono, il papà di Antonella, uccisa a 13 anni dalla depressione, a cui è dedicata l'associazione Anto Paninabella OdV, co-organizzatrice dell'evento. Durante l'evento si alterneranno Performance Teatrali, Testimonianze e Performance Musicali, con la presenza di ospiti d'eccezione. E, proprio tra gli organizzatori di questo evento, troviamo anche attori e registi, come Anna Garofalo e Rocco Capri Chiumarulo.