



EDA Italia - ONLUS
Associazione Italiana sulla Depressione

Sede : piazza Portici, 11 - 25050 Provaglio d'Iseo (BS)
tel. e fax: 030 9882061 - e-mail: segreteria@edaitalia.org
sito web: www.edaitalia.org
www.facebook.com/EdaItaliaOnlus
P.IVA: 02897990988

La Giornata Europea sulla Depressione 2020

Depressione fra mondo reale e virtualità in tempo di pandemia

La depressione e i disturbi dell'umore nel suo complesso sono delle malattie molto diffuse, poco riconosciute, mal diagnosticate, spesso poco o mal curate: sono subdole e si infiltrano nella vita quotidiana di chi ne soffre senza farsi riconoscere.

In questo periodo di pandemia da Covid, a causa delle restrizioni e limitazioni conseguenti al rischio di contagio, i casi di depressione sono in aumento soprattutto in coloro che non si erano mai curati in precedenza. I contatti reali fra le persone sono stati ultimamente spesso sostituiti da contatti virtuali (videochiamate; chat tramite i social network), tali da portare ad un incremento di uso della realtà virtuale con conseguente rischio di dipendenza da essa e di perdita dei veri contatti quotidiani.

Il tema della Giornata sulla Depressione di questo anno 2020 è proprio "*Depressione fra mondo reale e virtualità*": durante i nostri eventi approfondiremo queste tematiche.

Giuseppe Tavormina - Vincenzo Costigliola - Francesco Franza