



EDA Italia - ONLUS

Associazione Italiana sulla Depressione

Sede : piazza Portici, 11 - 25050 Provaglio d'Iseo (BS)
tel. e fax: 030 9882061 - e-mail: segreteria@edaitalia.org
sito web: www.edaitalia.org
www.facebook.com/EdaItaliaOnlus
P.IVA: 02897990988

La Giornata Europea sulla Depressione 2021

La Depressione sotto la pressione del Covid

In questo periodo di pandemia da Covid, a causa delle restrizioni e limitazioni conseguenti al rischio di contagio, i casi di depressione sono stati in aumento soprattutto in coloro che non si erano mai curati in precedenza. E' emerso proprio quello che viene definito un "Disadattamento ad evento stressante protratto".

Una ricerca scientifica dello scorso anno (Benedetti F: "Brain, Behavior and Immunity" - 2020) condotta su 226 pazienti ha rilevato che *la depressione era strettamente legata all'intensità dello stato infiammatorio sistemico post Covid*, anche dopo mesi dalla guarigione. I dati raccolti confermano la stretta relazione tra risposta del sistema immunitario, stato infiammatorio e persistenza dei sintomi depressivi: le citochine infiammatorie sono più alte nel sangue dei depressi e l'infiammazione riduce la serotonina nel sangue con rischio di depressione.

La depressione e i disturbi dell'umore nel suo complesso sono delle malattie molto diffuse, poco riconosciute, mal diagnosticate, spesso poco o mal curate: sono subdole e si infiltrano nella vita quotidiana di chi ne soffre senza farsi riconoscere.

Il tema della Giornata sulla Depressione di questo anno 2021 è proprio "La Depressione sotto la pressione del Covid": durante i nostri eventi approfondiremo queste tematiche.