

“G.T. Mixed States Rating Scales”, (sigla: “G.T. MSRS”)
Scala di valutazione sugli “Stati Misti”

© - Tavormina G. - Psichiatria Danubina 2014; 26 (supp 1), 6-9.

Scala di valutazione per auto-somministrazione -

C'è stato negli ultimi tre mesi un periodo in cui frequentemente ha avvertito o ha avuto o manifestato ... :

	SI'	NO
1) Iperattività (euforia) frequentemente alternata con periodi di lentezza psicomotoria (apatia)?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
2) Umore depresso con insieme irritabilità e/o tensione interna?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
3) Abuso di sostanze (alcoliche e/o stupefacenti)?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
4) Disturbi della condotta alimentare?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
5) Senso di disperazione e pensieri di suicidio?
6) Anedonia e apatia costante?
7) Delirii e/o allucinazioni?
8) Iper o ipo-attività sessuale?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
9) Insonnia (o sonno frammentato) o ipersonnia?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
10) Ridotta capacità di concentrazione e iperattività dei pensieri?

Se SI', per quanti giorni/settimane?

SI'

NO

11) Disturbi gastro-intestinali (colite, gastrite), cefalea, e altri sintomi somatici (tensione muscolare; tachicardia)?

Se SI', per quanti giorni/settimane?, e per quali di questi sintomi?

Ulteriori punti di valutazione -

Potrebbe definirsi di essere stato all'età di circa 18-20 anni (se ha più di 20 anni di età; se invece è più giovane consideri allora la domanda formulata come "durante quest'ultimo anno") :

(scegliere solo una delle seguenti tre risposte)

- una persona di carattere iperattivo, molto brillante e dinamica ? o

- una persona tendenzialmente tesa e irritabile ?
o

- una persona tendenzialmente taciturna, solitaria e malinconica, e/o anche

con problemi di ansia (panico, fobia fra la gente, o claustrofobia) ?

Scala di valutazione sugli "Stati Misti" - Punteggi

Gli "Ulteriori Punti di Valutazione" aiutano a fare comprendere il Temperamento del paziente

(temperamento ipertimico per il primo punto; temperamento ciclotimico per il secondo punto; temperamento depressivo-ansioso per il terzo punto).

Si è in presenza di diagnosi di "Stato Misto" (o di presenza rilevante di "sintomi di quadro misto") se sono presenti almeno due SI' ;

- *Raddoppiare il punteggio* nei punti 1-2-3-4-8-9-10-11 se i sintomi sono presenti in almeno il 50% del mese ;
- Si avrà un Livello Medio-Lieve di stato misto: con un punteggio finale da 2 to 6 ;
- Si avrà un Livello Medio di stato misto: con un punteggio finale da 7 to 12 ;
- Si avrà un Livello Elevato di stato misto: con un punteggio finale da 13 to 19 .

I risultato positivo ottenuto con la scala di valutazione "G.T. MSRS" condurrà ad una diagnosi "generica" di "stato misto dello spettro bipolare dell'umore", identificabili nelle descrizioni di Akiskal ("The evolving bipolar spectrum: Prototypes I, II, III, IV". Psychiatr Clin North Am. 1999) o in quelle di Tavormina ("The management of bipolar spectrum disorder". SEPT 2013) per i disturbi bipolari.

Sarà accurato compito del Clinico effettuare corretta diagnosi del sotto-gruppo diagnostico di stato misto.

Akiskal's schema of bipolar spectrum

Bipolar ½ : schizobipolar disorder

Bipolar I : core manic-depressive illness

Bipolar I½ : depression with protracted hypomania

Bipolar II : depression with discrete spontaneous hypomanic episodes

(*Bipolar II, "sunny" bipolars* - hypomanic periods (2-3 days) characterized by cheerfulness and jocularity, people-seeking, increased sexual drive and behavior, talkativeness and eloquence, confidence and optimism, disinhibition and carefree attitudes, reduced sleep need, eutonia and vitality, and over-involvement in new projects)

Bipolar II½ : depression superimposed on cyclothymic temperament

(*Bipolar II½: Unstable, "darker" BP II* : dysphoric, irritable hypomania superimposed upon an inter-episodic cyclothymic temperament ("roller-coaster" course often misinterpreted or misdiagnosed as borderline personality disorder). Often comorbid with panic disorder and social phobia, as well as, bulimia and borderline personality disorder)

Bipolar III : depression with induced hypomania (i.e., hypomania occurring solely in association with antidepressant or other somatic treatment)

Bipolar III½ : prominent mood swings occurring in the context of substance or alcohol use or abuse


Bipolar IV : depression superimposed on a hyperthymic temperament

(*Bipolar IV: VERY DANGEROUS condition* - Depression superimposed on a stable hyperthymic temperament: exuberant, articulate and jocular, overoptimistic and carefree, overconfident and boastful, high energy level, full of plans and activities,... with broad interests, over involved, uninhibited and risk-taking, and an habitual short sleeper. And suddenly slip into deep (often) treatment-resistant depression. This is an extremely DANGEROUS condition because hyperthymic individuals are intolerant of any degree of depression, and certainly poorly tolerate the affective dysfunction associated with a depressive mixed state. Many mysteries about suicide, and suicides that one reads about in the newspaper [ie, "an extremely successful and happy person, who had everything, put the gun in his mouth"] may well belong to this category) .

Akiskal HS, Pinto O: The evolving bipolar spectrum: Prototypes I, II, III, IV. *Psychiatr Clin North Am.* 1999; 22:517-534

Bipolar Spectrum Disorders sub-types – Tavormina's schema

Acute mania

- 
- 1 - Bipolar I (→ dysphoric mania)
 - 2 - Bipolar II (→ rapid cycling bipolarity, mixed dysphoria)
 - 3 - Cyclothymia (→ rapid cycling bipolarity)
 - 4 - Irritable Cyclothymia (rapid cycling bipolarity)
 - 5 - Mixed Dysphoria (depressive mixed state)
 - 6 - Agitated Depression (→ depressive mixed state)
 - 7 - *Cyclothymic temperament* (→ Mixed Dysphoria, depressive mixed state, rapid cycling bipolarity, agitated depression, bipolar I-II)
 - 8 - *Hyperthymic temperament* (→ Agitated Depression, Irritable Cyclothymia, bipolar II)
 - 9 - *Depressive temperament* (→ brief rec. depr, agitated depression)
 - 10 - Brief recurrent depression (→ dysthymia, major depressive episode, agitated depression)

Unipolar Depression

Tavormina G : "The management of bipolar spectrum disorder", 2013